



MODRÁ ALFA kalendář akcí na rok 2019



Pro ty, kteří jsou na cestě hledání, nabízíme příležitost jak poznat a na základě poznání lépe využívat netušených možností naší mysli. Každý člověk tyto schopnosti má a základní seminář Modré Alfy, který se nazývá

Objevování skrytých schopností

umožňuje jejich odhalení a zároveň využití ku prospěchu sobě i svým blízkým.

Seminář nabízí:

- možnost komunikace se svým podvědomím
- naučit se lépe a úspěšněji řešit a zvládat každodenní situace
- schopnost aktivně pracovat na svém zdraví a zdraví blízkých
- metody na udržení svěžesti a zlepšení schopností se učit
- porozumění zákonitostem života
- cestu k nalezení vnitřního klidu a vyrovnanosti

| | | | |
|---------------|--|----------------|----------------|
| Praha: | 19. - 20.1. | s pokračováním | 2. - 3.2. |
| | 23. - 24.3. | s pokračováním | 6. - 7.4. |
| | 11. - 12.5.. | s pokračováním | 25. - 26.5.. |
| | 14. - 15.9. | s pokračováním | 28. - 29.9. |
| | 16. - 17.11. | s pokračováním | 30.11. - 1.12. |
| | ZŠ Brdičkova 1878, Praha Stodůlky | | |
| Brno: | 12. - 13.1. | s pokračováním | 26. - 27.1. |
| | 16. - 17.3. | s pokračováním | 30. - 31.3. |
| | 18. - 19.5.. | s pokračováním | 1. - 2.6. |
| | 21. - 22.9. | s pokračováním | 5. - 6.10. |
| | 23. - 24.11.. | s pokračováním | 7. - 8.12. |
| | Waldorfská ZŠ, Plovdivská 8, Brno - Žabovřesky | | |

Časový rozvrh: seminář je rozložen do dvou víkendů.

První víkend: sobota 8:00 – 19:30 hod.

neděle 8:00 – 19:00 hod.

Pokračovací víkend: oba dny od 8:00 do 18:00 hod.

Cena je 1700 Kč. Zájemci v sociální tísní mohou požádat o slevu.

I n s t r u k c e :

Semináře začínají registrací půl hodiny před uvedeným zahájením

- *Na všechny semináře je vhodné pohodlné oblečení, přezůvky, psací potřeby, eventuelně podložka pro změkčení sezení (polštář, deka) nebo podložka na ležení.*
- *Na seminářích není zajišťována strava (kromě týdních).
Doporučujeme lehkou(bezmasou) stravu.*
- *Lidem trpícím schizofrenií a maniodepresivními stavy doporučujeme předchozí konzultaci.*
- *Nemáte-li jinou možnost, lze zajistit ubytování ve vlastním spacáku na místě*
- *Dostanete-li se do situace, že se semináře nemůžete zúčastnit, žádáme Vás o včasné podání zprávy. Děkujeme.*

Nadstavbové semináře:

Podmínkou pro absolvování kteréhokoliv nadstavbového semináře je umění meditovat. Není důležitá, zda byla tato dovednost získána vlastní praxí, nebo na nějakém semináři.

Sebepoznání

Cesta k jednotě vede přes údolí stínů. Každý z nás má své temné stránky osobnosti. Tajíme je před ostatními i před sebou a oni nás přesto, jakoby z povzdálí, ovládají a řídí nám život. Tento seminář je pouze pro ty, kteří mají odvahu podívat se na své dno a objevit tam řídicí programy a mechanismy svého podvědomí.

Praha 16. – 17.2.

Brno 19. – 20.10.

Časový rozvrh semináře: sobota 9.00 - 19.00, neděle 9.00 - 18.00 hod

Cena je 1100 Kč - **platba v hotovosti při zahájení akce**

Jak na emoce

Každému z nás se stává, že "jeho majestátem cloumají emoce". Vzhledem k tomu, že se chceme cítit dobře a negativní emoce nás v tom ruší, je užitečné se zblízka podívat na myšlenková schémata, která emoce spouštějí a metody jak na ně vyzrát.

Praha 12. - 13.10.
Brno 15. - 16.6.

Časový rozvrh semináře: sobota 9.00 - 19.00, neděle 9.00 - 18.00 hod
Cena je 1100 Kč - **platba v hotovosti při zahájení akce**

Cesta k sobě

V poslední době stále více lidí hledá svoji vnitřní duchovní cestu mimo oficiální církve nebo duchovně orientované skupiny. Při tom ale lidé zažívají pocity nejistoty a strachu jestli jdou dobrým směrem. Hluboce si vážím takových lidí a chci jim nabídnout, že spolu strávíme dva dny na této cestě, aniž bych se stavěl do pozice toho, který má právo někoho vést. Nabízím doprovod na kousku cesty ke své podstatě.

Praha 22. - 23.6.

Časový rozvrh semináře: sobota 9.00 - 19.00, neděle 9.00 - 18.00 hod
Cena je 1100 Kč - **platba v hotovosti při zahájení akce**

Dětský seminář

Tento dvoudenní seminář nabízí rodičům a dětem (věk 7 – 12 let):

- vzájemné poznání a pochopení
- nabídku řešení nejčastějších emočních nedorozumění
- základní pravidla dobré komunikace mezi rodičem a dítětem
- nácvik přeladění mozku do stavu a možnosti jeho využití
- test vhodného způsobu učení

Semináře se mohou zúčastnit i rodiče, kteří neabsolvovali základní seminář Modré Alfy. Optimální je poměr jeden dospělý na jedno dítě.

S sebou si vezměte pohodlné oblečení, přezůvky, podložku na ležení (např. deku), psací potřeby, pastelky, šátek.

Časový rozvrh semináře: v sobotu i v neděli od 9:00 do 18:00 hod.

Cena za rodinu při jednom dospělém je 1400 Kč, při dvou a více dospělých 1600 Kč, **platba v hotovosti při zahájení akce.**

Termíny:

Praha 7. - 8.9. Brno 31.8. - 1.9.

Týden hledání kořenů

Každý z nás si během svého života prožil řadu traumatizujících událostí. Některé, hlavně ty z raného období našeho života, si vědomě nepamatujeme. Jsou však hluboce uloženy v našem podvědomí a občas jsou netušenou příčinou našich současných potíží, ať už v oblasti vztahů (s partnerem, dětmi, rodiči,...) či fyzických i psychických zdravotních problémů, fobií apod.

Proto strávíme týden společným hledáním a odstraňováním kořenů svých potíží. Jako nástroje hledání použijeme meditace, individuální i skupinovou práci a techniku umožňující návrat k těmto kořenům po časové stopě.

Aby tato týdenní práce přinesla maximální výsledky, je potřeba spolu se závaznou přihláškou zaslat krátký popis problémů, které chceš v tomto týdnu řešit. Pokud je popsán problém řešitelný metodami používanými na tomto semináři, pošlu přihlášenému souhlas s účastí, dotazník a instrukce o místě konání.

První podmínkou účasti je neužívat žádné léky ovlivňující lidskou psychiku (ani prášky na spaní).

Druhou podmínkou je předchozí absolvování semináře „Objevování skrytých schopností“.

Cena je 4500 Kč (včetně ubytování a stravy)

Termíny: 2. - 8.3. 27. - 4. - 3.5. 29.6. - 5.7. 2. - 9.8. 1. - 8.11.

Dovolená s Modrou Alfou

Tuto akci nabízím všem, kteří chtějí strávit společnou dovolenou v hezkém prostředí českomoravské vrchoviny s dalšími "hledáči" pravdy. Program bude

velmi jednoduchý. Ranní (nepovinná) společná meditace, kterou povede kamarádka Dana, pak bude volný program přes celý den a večer se bude povídat o věcech nebe a země. Akce je určena jak pro absolventy, tak pro jejich rodinné příslušníky.

Termín: 20. – 27.7.

Petr Velechovský se akce zúčastní jen ve čtvrtek a pátek.

Adresa Vzdělávací a meditační centrum Oáza Srdce, Vršov 19

Horní Bradlo – chráněná krajinná oblast Železné Hory

Objednávky budou pro zařízení závazné, pokud po přihlášení bude nejpozději do 30.5.2018 zaplacená záloha ve výši 1.500,- Kč. ČÚ 19-5192960227 / 0100, v. vs. 2019001. Cena za jeden den s polopenzí 620,-Kč. V Oáze není k dispozici kuchyňka, ani chladničky, vaří i vegetariánská jídla

Adresář míst konání seminářů:

Praha semináře **Objevování skrytých schopností:**
Základní škola při UK, Brdičkova 1878, Stodůlky
Spoj:metro B – zastávka Lužiny
Není možnost přespání

Nadstavbové semináře: Jak na emoce, Sebepoznání, Cesta k sobě
Firma Veva - Kolovratská 4, Praha 10 - Strašnice.
Zastávka "Strašnická" Metro linky A Tram č.: 7, 26Bus č.: 175, 188, 19

Brno **Waldorfská základní škola a mateřská škola, Plovdivská 8, Brno – Žabovřesky**

Doprava: trolejbusem č. 29, 34 nebo 36 z dopravního uzlu Česká (z Hlavního nádraží na Českou tramvají č. 4, 12 nebo 13), vystoupit na zastávce Náměstí Svornosti a poté přes lávku nad silnicí. Hned za lávkou je oplocený areál školy, vejít zleva brankou přes hřiště.

Přihlásit se můžete:

1. písemně na adrese: Petr Velechovský
Sluneční stráž 845
460 15 LiberecM

V přihlášce uveďte: Jméno a příjmení

Název semináře Termín a město konání

2. telefonicky: **608 516 805**

3. E-mail: modraalfa@volny.cz

4. přihláškou z naší internetové stránky: www.modraalfa.cz

Vaši přihlášku potvrdíme mailem

Platbu proved'te (pokud není u semináře uvedeno, jinak):

bankovním převodem na účet:

Airbank
číslo účtu 1208183015/3030
konstantní symbol 308
variabilní symbol – datum narození

Ústřížek složenky nebo kopii bankovního příkazu budete potřebovat při registraci.

Možnost přespání v objektu ve vlastním vybavení