

Objevování skrytých schopností základní seminář Modré Alfy

Praha: 20. - 21.1	s pokračováním 3. - 4.2.
24. - 25.3.	s pokračováním 14.- 15.4.
12.2- 13.5.	s pokračováním 26.- 27.5.
15.- 16.9.	s pokračováním 29. - 30.9.
17.- 18.11.	s pokračováním 1.- 2.12
ZŠ Brdičkova 1878, Praha	
Brno: 13. -14.1.	s pokračováním 27. - 28.1.
17.- 18.3	s pokračováním 7.- 8.4
19.- 20.5.	s pokračováním 2.- 3.6.
22.- 23.9.	s pokračováním 6.- 7.10.
24.- 25.11.	s pokračováním 8.- 9.12.
Waldorfská ZŠ, Plovdivská 8, Brno – Žabovřesky	

První víkend: sobota 8:00 – 20:00 hod., neděle 8:00 – 19:30 hod.

Sebepoznání – nadstavbový seminář

Cesta k jednotě vede přes údolí stínů. Každý z nás má své temné stránky osobnosti. Tajíme je před ostatními i před sebou a ony nás přesto jakoby z povzdálí ovládají a řídí nám život. Tento seminář je pouze pro ty, kteří mají odvahu podívat se na své dno a objevit tam řídicí programy a mechanismy svého podvědomí.

Praha: 17.- 18.1.

Brno: 20.- 21.10.

Časový rozsah semináře: sobota 9:00 – 19:00, neděle 9:00 – 18:00 hod.

Cena je 1100 Kč, **platba v hotovosti při zahájení akce.**

Jak na emoce – nadstavbový seminář

Každému z nás se stává, že „jeho majestátem cloumají emoce“.

Vzhledem k tomu, že se chceme cítit dobře a negativní emoce nás v tom ruší, je užitečné se z blízka podívat na myšlenková schémata, která emoce spouštějí, a na metody, jak na ně vyzrát.

Praha: 13.– 14.10.

Brno: 9.– 10.6.

Časový rozsah semináře: sobota 9:00 – 19:00, neděle 9:00 – 18:00 hod.

Cena je 1100 Kč, **platba v hotovosti při zahájení akce.**

Cesta k sobě – nadstavbový seminář

V poslední době stále více lidí hledá svoji vnitřní duchovní cestu mimo oficiální církve nebo duchovně orientované skupiny. Při tom ale lidé zažívají pocity nejistoty a strachu, jestli jdou dobrým směrem.

Takových lidí si hluboce vážím a chci jim nabídnout, že spolu strávíme na této cestě dva dny, aniž bych se stavěl do pozice toho, který má právo někoho vést. Nabízím doprovod na kousku cesty ke své vlastní podstatě.

Praha: 16.– 17. 6.

Časový rozsah semináře: sobota 9:00 – 19:00, neděle 9:00 – 18:00 hod.

Cena je 1100 Kč, **platba v hotovosti při zahájení akce.**

Dětský seminář

Tento dvoudenní seminář nabízí rodičům a dětem (věk 7 – 12 let):

- vzájemné poznání a pochopení
-

-
- nabídku řešení nejčastějších emočních nedorozumění
 - základní pravidla dobré komunikace mezi rodičem a dítětem
 - nácvik přeladění mozku do alfa stavu a možnosti jeho využití
 - test vhodného způsobu učení

Semináře se mohou zúčastnit i rodiče, kteří neabsolvovali základní seminář Modré Alfy. Optimální je poměr jeden dospělý na jedno dítě.

S sebou si vezměte pohodlné oblečení, přezůvky, podložku na ležení (např. deku), psací potřeby, pastelky, šátek.

Praha: 8.– 9.9.

Brno: 1.- 2.9.

Časový rozvrh semináře: v sobotu i v neděli od 9:00 do 18:00 hod.

Cena za rodinu při jednom dospělém je 1400 Kč, při dvou a více dospělých 1600 Kč, **platba v hotovosti při zahájení akce.**

Dovolená s Modrou Alfou

Tuto akci nabízím všem, kteří chtějí strávit společnou dovolenou v hezkém prostředí českomoravské vrchoviny s dalšími "hledači" pravdy. Program bude velmi jednoduchý. Ranní (nepovinná) společná meditace, kterou povede kamarádka Dana, pak bude volný program přes celý den a večer se bude povídat o věcech mezi nebem a zemí. Akce je určena jak pro absolventy, tak pro jejich rodinné příslušníky

Petr Velechovský se akce zúčastní jen ve čtvrtek a pátek.

Adresa: Vzdělávacím a meditačním centru Oáza Srdce, Vršov 19 v Horním Bradle, v chráněné krajinné oblasti Železných Hor,

Objednávky: vrsovskabrana@emai.cz tel.469 338 247

Objednávky budou pro zařízení závazné, pokud po přihlášení bude nejpozději do 30.5.2018 zaplacená záloha ve výši 1.500,- Kč. ČÚ 19-5192960227 / 0100, vs. 20170003. V Oáze není k dispozici kuchyňka, ani chladničky, vaří i vegetariánská

Termín: 21. – 28.7.2018

Týden hledání kořenů

Každý z nás si během svého života prožil řadu traumatizujících událostí. Některé, hlavně ty z raného období našeho života, si vědomě nepamatujeme. Jsou však hluboce uloženy v našem podvědomí a občas jsou netušenou příčinou našich současných potíží, ať už v oblasti vztahů (s partnerem, dětmi, rodiči,...) či fyzických i psychických zdravotních problémů, fobií apod.

Proto strávíme týden společným hledáním a odstraňováním kořenů svých potíží. Jako nástroje hledání použijeme meditace, individuální i skupinovou práci a techniku umožňující návrat k těmto kořenům po časové stopě.

Aby tato týdenní práce přinesla maximální výsledky, je potřeba spolu se závaznou přihláškou zaslat krátký popis problémů, které chceš v tomto týdnu řešit. Pokud je popsán problém řešitelný metodami používanými na tomto semináři, pošlu přihlášenému souhlas s účastí, dotazník a instrukce o místě konání.

Podmínky účasti:

- **První podmínkou účasti je neužívat žádné léky ovlivňující lidskou psychiku (ani prášky na spaní).**
- Druhou podmínkou je předchozí absolvování semináře „Objevování skrytých schopností“ .

Cena je 4 200 Kč (včetně ubytování a stravy), platba na místě.

Termíny:

3.- 9.3. 28.4. - 4.5. 30.6. - 6.7. 4.- 10.8.
3.- 9.11.

Lektor všech seminářů je Petr Velechovský

Adresář míst konání seminářů

Praha

semináře: **Objevování skrytých schopností:** Základní škola při UK, Brdičkova 1878, Stodůlky Spoj:metro B – zastávka Lužiny **Již není možnost přespání**

Nadstavbové semináře: Jak na emoce, Sebepoznání, Cesta k sobě

Firma Veva - Kolovratská 4, Praha 10 - Strašnice.

Zastávka "Strašnická" Metro linky A Tram č.: 7, 26Bus č.. 175, 188, 19

Brno

Waldorfská základní škola, Plovdivská 8, Brno-Žabovřesky.

Doprava: trolejbusem č. 29, 34 nebo 36 z dopravního uzlu Česká (z Hlavního nádraží na Českou tramvají č. 4, 12 nebo 13), vystoupit na zastávce Náměstí Svornosti a poté přes lávku nad silnicí. Hned za lávkou je oplocený areál školy, vejít zleva brankou přes hřiště.

Možnost přespání v objektu ve vlastním vybavení.
